

ety. A transformation of the regulation of the heart rate into the humoral-metabolic one, a depletion of the adaptive system and a reduction of the functional condition of the organism are marked in girls with the high level of anxiety.

**Key words:** children of middle school age, autonomic nervous system, anxiety.

SHEE «State Medical University Named after I.Ya. Horbachevskyi» (Ternopil’)

Рецензент – проф. С.С. Ткачук

Buk. Med. Herald. – 2013. – Vol. 17, № 1 (65). – P. 23-27

Надійшла до редакції 08.02.2013 року

© С.Н. Вадзюк, Б.О. Паласюк, О.Р. Ясній, 2013

УДК 615.454.1:616.314-083:687.972

*Т.С. Гараніна, О.М. Кавчук, І.П. Краснюк, В.І. Рожко*

## КЛІНІЧНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗУБНОЇ ПАСТИ «BLEND-A-MED COMPLETE 7 pH-BALANCE + КОРА ДУБА» ТА ЗУБНОЇ ЩІТКИ «ORAL-B EXCEED» У ПРОФІЛАКТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ТКАНИН ПАРОДОНТА

Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці

**Резюме.** У статті викладені результати клінічно-лабораторного дослідження зубної пасти «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» та зубної щітки «Oral-B eXceed». Вивчені гігієнічні та протизапальні властивості, вплив на швидкість утворення зубного нальоту та на стан слизової оболонки порожнини рота. Доведена ефективність застосування зубної пасти «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» та

зубної щітки «Oral-B eXceed» у комплексній гігієні порожнини рота.

**Ключові слова:** зубна паста «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба», зубна щітка «Oral-B eXceed», гігієнічна дія, протизапальна дія, швидкість утворення зубного нальоту.

**Вступ.** За даними чисельних наукових досліджень, у сучасному суспільстві відзначається значна розповсюдженість стоматологічних захворювань, зокрема захворювань пародонта, серед населення різних вікових груп. Захворюваність на карієс по Україні наближається до 92-95 % населення, а захворювання тканин пародонта відмічені в 75 %, причому 72 % обстежених становлять пацієнти віку 16-35 років [1, 2]. Рациональний догляд за порожниною рота є одним з основних методів профілактики, спрямованим на усунення причин захворювань органів порожнини рота [3].

Доведено, що провідна роль у профілактиці та лікуванні захворювань тканин пародонта належить гігієнічному стану порожнини рота. При цьому має значення не тільки механічне очищення зубів від м'якого зубного нальоту, а й фактор місцевого впливу біологічно активних речовин, що входять до складу зубних паст та інших засобів гігієни [4].

Вибір засобів гігієни для пацієнтів із запальними захворюваннями тканин пародонта повинен базуватися на індивідуальному підході, знанні фармакологічних властивостей інгредієнтів у складі засобів гігієни, інформації щодо компанії, які випускають і впроваджують дану групу товарів на вітчизняний ринок. Ринок засобів профілактики та лікування стоматологічних захворювань достатньо великий та різноманітний [5]. Тому

актуальним залишається обґрунтування вибору засобів гігієни порожнини рота для подальшого спрямування молоді у виборі засобів гігієни.

**Мета дослідження.** Проведення клінічної оцінки ефективності застосування зубної пасти «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» та зубної щітки «Oral-B eXceed» у студентів із запальними захворюваннями тканин пародонта.

**Матеріал і методи.** Проведено клінічне обстеження 30 пацієнтів (18 хлопців, 12 дівчат) віком 18-22 роки, студентів стоматологічного факультету Буковинського державного медичного університету, у яких виявлений хронічний катаральний гінгівіт легкого та середнього ступеня тяжкості (згідно із класифікацією захворювань тканин пародонта Данилевського М.Ф., 1994). Діагнози встановлені на підставі клінічного огляду та показників індексу гігієни порожнини рота Гріна-Вермільона, індексу швидкості утворення зубного нальоту, РМА, підтверджені результатами ортопантомограми та прицільної рентгенографії. Клінічне обстеження здійснювали за допомогою стандартного оглядового набору.

Студенти, які брали участь у дослідженні, були розподілені на дві групи. Основну групу склали студенти – дев'ять хлопців і шість дівчат, які застосовували зубну пасту «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» та зубну щітку «Oral-B eXceed» виробництва компанії «Oral-B» два рази на день (уранці та ввечері) протягом

2-3 хв тривалістю 30 днів. Група спостереження – дев'ять хлопців і шість дівчат - користувалася зубною пастою та зубною щіткою інших виробників, за аналогічною схемою.

Зі студентами обох груп проведений інструктаж щодо правил догляду за ротовою порожниною та чищення зубів, також проведена професійна гігієна ротової порожнини.

Стан гігієни порожнини рота оцінювали за динамікою показників індексу гігієни порожнини рота Гріна-Верміліона для зубного нальоту.

Для визначення цілісності твердих тканин зубів використовували контрольне забарвлення емалі 1 % водним розчином метиленового синього (колер тест).

Динаміку зміни швидкості утворення зубного нальоту визначали за допомогою індексу швидкості утворення зубного нальоту РМА.

Стан тканин пародонта оцінювали за даними індексу гінгівіту РМА.

Для оцінки ступеня запалення ясен визначали індекс кровоточивості ясенної борозни (індекс Mullermana).

Крім того, проведено анкетування обстежуваних з метою визначення рівня знань гігієни порожнини рота та суб'єктивної оцінки при користуванні запропонованим комплексом.

**Результати дослідження та їх обговорення.**

За результатами первинного обстеження та показниками індексу гігієни порожнини рота Гріна-Верміліона встановлено, що стан гігієни порожнини рота в студентів становив близько 1,6-2,0 бала. Даний результат оцінений як «задовільний» (рис. 1).

Вторинний огляд і визначення індексу гігієни проводили через сім днів. При огляді студентів основної групи індекс гігієни порівняно з вихідними параметрами зменшився і склав 0,62 бала та оцінювався як «добрий»; у групі спостереження цей показник був вищим і склав 1,32 бала.

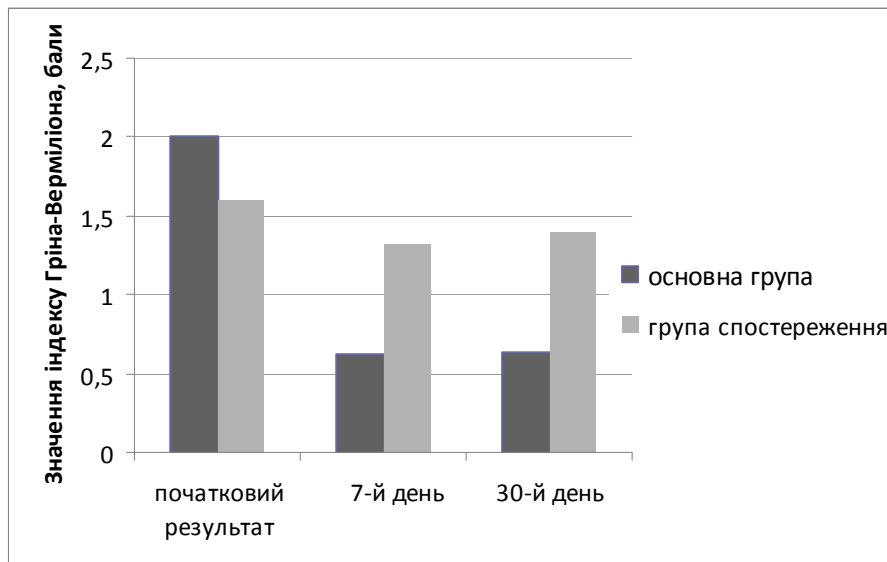


Рис. 1. Динаміка змін стану гігієни порожнини рота

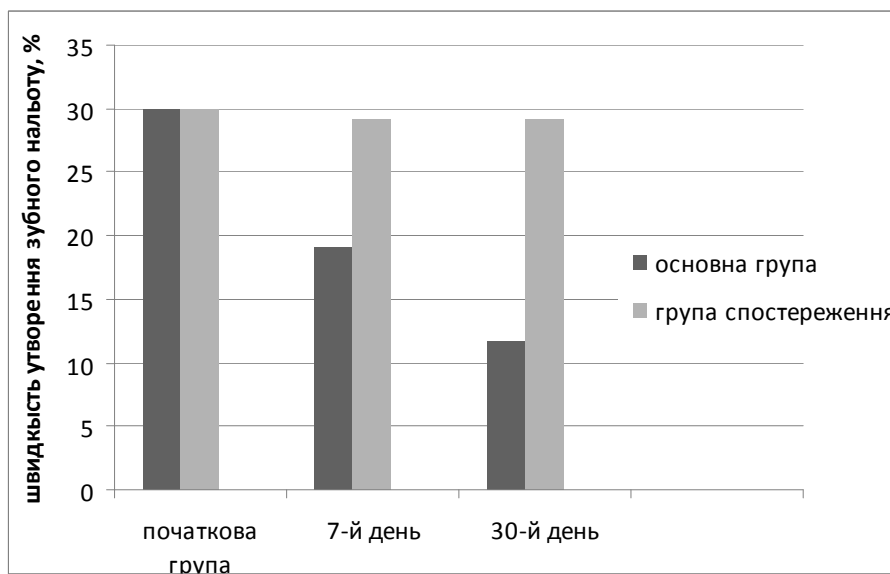


Рис. 2. Динаміка змін швидкості утворення зубного нальоту

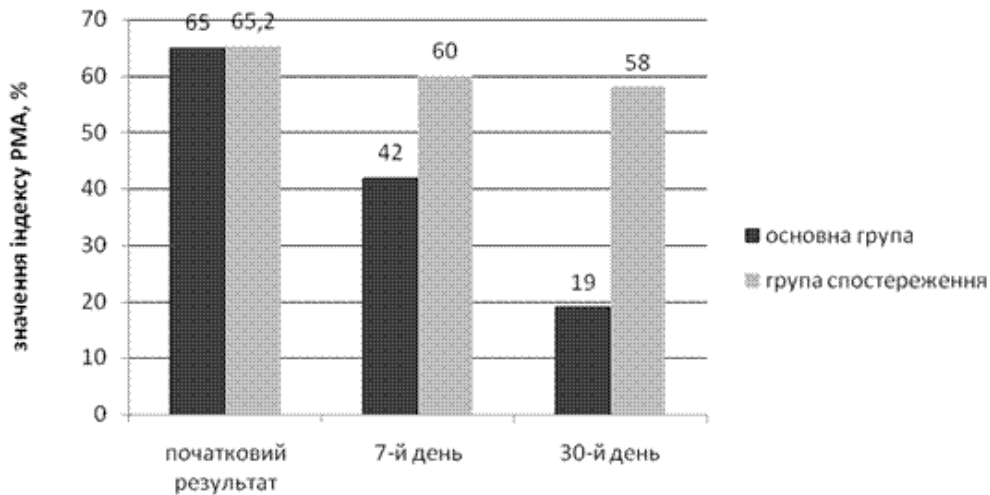


Рис. 3. Динаміка змін індексу РМА

Показовою була зміна індексу РМА (рис. 3) та індексу кровоточивості ясенної борозни. Досить значно змінився індекс РМА в основній групі студентів за 30 днів із 65 до 19 % порівняно з групою спостереження, індекс РМА якої залишився майже на тому самому рівні. Показники індексу кровоточивості ясенної борозни основної групи змінилися за 30 днів від 2,57 до 0,27 бала порівняно з показниками групи спостереження, які змінилися досить незначно (від 2,56 до 2,0). Беручи до уваги позитивну динаміку клінічних ознак запалення та сприятливі результати показників індексів РМА і кровоточивості ясенної борозни в пацієнтів основної групи, можна дійти висновку про добру лікувально-профілактичну дію зубної пасти «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» та зубної щітки «Oral-B eXceed» до тканин пародонта.

На основі даних первинного огляду та оцінки показників індексу швидкості утворення зубного нальоту зроблено висновок про високу швидкість утворення зубного нальоту: в обох групах індекс швидкості утворення зубного нальоту перевищував 29,5 % (рис. 2), що вказує на підвищену вірогідність виникнення карієсу зубів і захворювань пародонта. Індекс швидкості утворення зубного нальоту групи спостереження впродовж 30 днів залишався без значних змін. Динаміка зміни індексу швидкості утворення зубного нальоту на прикладі основної групи впродовж 30 днів довела, що використання наданих нам засобів гігієни порожнини рота знижує швидкість утворення зубного нальоту, а отже, і ризик виникнення захворювань тканин пародонта.

Унаслідок спостереження за динамікою змін індексних показників протягом семи перших днів можна дійти висновку про покращання стану порожнини рота в усіх обстежених. У пацієнтів із хронічним катаральним гінгівітом зменшилися набряк, гіперемія, кровоточивість ясен.

Контрольне визначення індексів через 30 днів (рис. 1, 2, 3) дозволило нам упевнитись у своїх висновках. Отже, основна група досягла статистично вищих результатів завдяки правиль-

ному використанню лікувально-профілактичного комплексу (зубної пасти «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» та зубної щітки «Oral-B eXceed»). При клінічному обстеженні встановлено, що в студентів цієї групи зникли основні симптоми запалення ясен (набряк, гіперемія, кровоточивість).

Студенти групи спостереження також дещо покращили гігієнічні показники порівняно з первинними параметрами за рахунок правильного та регулярного чищення зубів, хоча ці зміни не були настільки вираженими, як в осіб основної групи.

Аналіз анкет установив, що зубна паста «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» має приємний освіжаючий присмак, при цьому не викликає неприємних відчуттів протягом усього часу, потрібного для чищення зубів (2-3 хв). Студенти відмічали достатньо довге відчуття свіжості (дезодоруючий ефект), зменшення утворення зубного нальоту протягом дня. Обстежувані також відзначили легкість очищення міжзубних проміжків щіткою «Oral-B eXceed».

Отже, можна стверджувати, що зубна паста «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» має протизапальний вплив на тканини пародонта, очевидно, завдяки екстракту кори дуба, який відомий своїми в'язучими та протизапальними властивостями. Крім того, він знижує швидкість утворення зубного нальоту й відповідно зменшує ризик виникнення запальних захворювань тканин пародонта.

### Висновки

1. Зубна паста «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» із зубною щіткою «Oral-B eXceed» повною мірою задовольняє вимоги, які висувають до засобів гігієни порожнини рота стоматолога та пацієнта.

2. Відмітили високі очищувальні (гігієнічні) та протизапальні властивості запропонованого комплексу за даними індексів гігієни порожнини рота Гріна-Верміліона та РМА.

3. Даний профілактичний комплекс сприяє зниженню швидкості утворення зубного нальоту

за даними індексу швидкості утворення зубного нальоту.

4. Запропонований комплекс гігієнічних засобів доцільно пропонувати як засіб профілактики запальних захворювань тканин пародонта, а також включати як допоміжний засіб у лікувальний комплекс для пацієнтів із цією патологією.

#### Перспективи подальшого дослідження.

Подальше дослідження та рекомендації щодо використання населенням запропонованого лікувально-профілактичного комплексу сприятиме покращанню гігієни порожнини рота серед різних вікових верств населення та зменшенню захворювань тканин пародонта.

#### Література

1. Данилевський М.Ф. Распространенность основных стоматологических заболеваний и состояние гигиены полости рта населения различных регионов страны / М.Ф. Данилевський, Л.Ф. Сидельникова, А.Г. Ткаченко //

Современная стоматология. – 2003. – № 3. – С. 52-54.

2. Белоклицкая Г.Ф. Зубные пасты серии «Сенсодин» на этапах лечения и реабилитации больных с гиперестезией твердых тканей зубов / Г.Ф. Белоклицкая // Современная стоматология – 2004. – № 4. – С. 26-28.

3. Улитовский С.Б. Прикладная гигиена полости рта / С.Б. Улитовский // Новое в стоматологии. – 2000. – № 6. – С. 25-26.

4. Белоклицкая Г.Ф. Влияние зубной пасты «Пародонтас с фтором» на ткани пародонта и функциональную активность клеток буккального эпителия / Г.Ф. Белоклицкая, Я.С. Горбань // Современная стоматология. – 2005. – № 2. – С. 32-35.

5. Хоменко Л.А. Современные средства экзогенной профилактики полости рта / Л.А. Хоменко, Н.В. Биденко, Е.И. Остапко. – К., 2001. – 152 с.

### КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗУБНОЙ ПАСТЫ «BLEND-A-MED COMPLETE 7 PH-BALANCE + КОРА ДУБА» И ЗУБНОЙ ЩЕТКИ «ORAL-B EXCEED» В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТКАНЕЙ ПАРОДОНТА

*Т.С. Гараніна, О.М. Кавчук, І.П. Краснюк, В.І. Рожко*

**Резюме.** В статье изложены результаты клинко-лабораторного исследования зубной пасты «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» и зубную щетку «Oral-B eXceed». Изучены гигиенические и противовоспалительные свойства, влияние на скорость образования зубного налета и на слизистую оболочку полости рта. Обосновано применение зубной пасты «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба» и зубной щетки «Oral-B eXceed», в комплексной гигиене полости рта.

**Ключевые слова:** зубная паста «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Кора дуба», зубная щетка «Oral-B eXceed» гигиеническое действие, противовоспалительное действие, скорость образования зубного налета.

### CLINICAL EFFICIENCY OF BLEND-A-MED COMPLETE 7 PH-BALANCE + OAK BARK TOOTHPASTE AND ORAL-B EXCEED TOOTHBRUSH IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF INFLAMMATORY DISEASES OF THE PERIODONTIUM TISSUES

*T.S. Garanina, O.M. Kavchuk, I.P. Krasniuk, V.I. Rozhko*

**Abstract.** The paper presents the results of a clinicolaboratory research of the «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Oak bark» and the «Oral-B eXceed». The hygienic and anti-inflammatory properties the influence on the rate of the formation of dental deposit and on the state of the tunica mucosa of the moalh. The efficacy of using the «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Oak bark» toothpaste and the «Oral-B eXceed» tooth – brush in complex hygiene of the oral cavity has been corroborated.

**Key words:** toothpaste «Blend-a-med Complete 7 pH-balance + Oak bark», tooth-bruth «Oral-B eXceed», hygienic action, dental deposit rate, anti-inflammatory action.

Bukovinian State Medical University (Chernsvtsi)

Рецензент – проф. О.Б. Беліков

Buk. Med. Herald. – 2013. – Vol. 17, № 1 (65). – P. 27-30

Надійшла до редакції 08.01.2013 року